

# YOGA RETREAT IN DER BUDDHA HALL AUF KORFU

## 12. bis 19. Mai 2012

Zum vierten Mal bin ich in der Buddha Hall auf Korfu. Dieses Retreat Center hat es mir angetan. Ein besonderer Raum, eine unglaubliche Atmosphäre, tolle Ausblicke und herzensliebe Besitzer. Der Mai in Korfu ist grün und frisch, wenn du Glück hast siehst du die blinkenden Glühwürmchen. Der Strand ist fast leer, es ist Vorsaison. Yoga am Vormittag, dann hast du Zeit die Gegend im Norden Korfus zu erkunden, oder in der einen oder anderen Bucht im Meer zu baden.



Der Yogaraum steht auf einer Bergkuppe inmitten von Olivenbäumen mit Küche, Essensraum, Pool und Duschen. Der Tag beginnt um 8 Uhr mit einer Stunde Pranayama. Danach gibt es gemeinsames Frühstück. Dann Asanas bis ca 12:30 Uhr. Nach der Praxis gibt es indisch-vegetarisches Mittagessen. Der Rest des Tages ist frei, alles sehr entspannt und ferientauglich.



Die Yogapraxis ist genau, klar angeleitet, atembetont und tiefgehend. Technik ist nie mein Ziel, obwohl ich sehr genau arbeite. Ich möchte dir einen Erlebnisraum zu bieten, indem du entspannt loslassen und Luft holen kannst.

### Das Package:

Termin: Samstag 12. bis Samstag 19. Mai 2012 Magoulades Korfu  
Griechenland. Beginn am 12.05. Abends, Ende 19.05. Mittags.  
Flüge nach Korfu Samstags mehrmals von München, Frankfurt  
und Zürich, die Ankunftszeiten sind meist am Nachmittag.  
Es fliegt z.B. Air Berlin und TUIfly. Shuttle vom Airport wird arrangiert.

### Die Kosten:

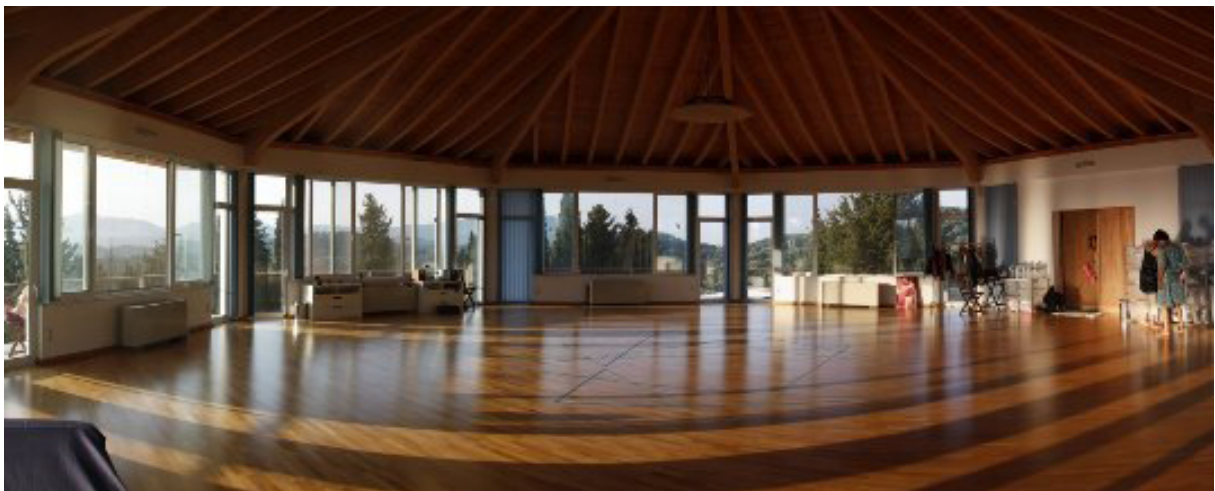
Yoga Kursgebühr € 350,- Die Unterkunft plus Chai, Frühstück und veg.  
Mittagessen kostet je nach Zimmerkategorie zwischen € 50 bis € 90 pro  
Person pro Tag. Es gibt fest installierte Zelte vor Ort (Bett, Matratze,  
Tisch und Stuhl) für ca € 50 pro Tag. Zimmer in der Villa vor Ort (€  
65/Tag incl Verpflegung) und einige Apartments, sowie Hotels am  
Strand, die dann etwas teurer sind. Ich empfehle mit anderen  
Teilnehmern ein Mietauto zu teilen. Ausflüge werden gemeinsam  
gemacht, du kannst aber auch einen Roller mieten und selbst die Insel  
erkunden, oder einfach nur abhängen ☺

### Zur Buchung:

Bitte überweise die Kursgebühr von € 350,- auf mein Konto:  
VR Bank Mü Land KN 1845730 BLZ 70166486. Kennwort Korfu  
Du hast dann deinen Platz sicher.

Unterkunft und Verpflegung zahlst du vor Ort.

Deine Zimmerwünsche und andere Fragen bez. der Location bitte an  
[reservations@corfubuddhahall.info](mailto:reservations@corfubuddhahall.info)



Ich freue mich auf Dich  
Richard