



September News

Liebe Yoginis und Yogis,

Bevor ich zum Island Intensive Training in die Buddha Hall nach Korfu abreise, wollte ich euch ein paar aktuelle Yoganachrichten senden.

Meine wöchentlichen Yogastunden bei Airyoga München werde ich für eine Weile aussetzen. Ich bin soviel unterwegs momentan, dass ich keine Kontinuität für meine regelmässigen Teilnehmer garantieren kann.

Mein Ayurveda-Lehrer **Dr Vijit kommt nach München**. Er startet eine Reihe von Vorträgen über die zentralen Konzepte des Ayurveda. Die ersten beiden Vorträge finden am 19. und 26. Oktober in München in der Ayurveda Praxis in der Goethestr. 66 statt. Themen: Einführung in die Dosha Lehre und typengerechte Yogapraxis.

Bitte anmelden unter info@gabrielekarpf.de

Alignment Workshop in Stuttgart am 23. und 24. Okt.

Ich unterrichte Grundlagen des Alignment, Hilfestellungen, Props und Asanavariationen. Viel Praxis, viel Partnerarbeit, ein wenig Theorie dazu.

<http://www.wohlfuehlbereich.de>

Pranayama und Alignment Seminar in Düsseldorf. Am 20. und 21. November. Zwei intensive Tage Yoga-Training bei Vishnus Vibes .

http://www.vishnusvibes.de/workshops_events_101119.php?WYSESSID=5t2scma6vfs39326necnracs602

Zürich 10. bis 12. Dez. Chakra und Psyche. Mein Seminar über den Zusammenhang zwischen dem Chakrasystem, der Yogapraxis und der westlichen Psychologie. (in Kürze mehr auf www.airyoga.ch)

Das Jahr 2011 beginnt gleich mit einigen **Highlights** und ich würde mich freuen euch bei dem einen oder anderen Retreat begrüßen zu dürfen.

Beach Retreat in Goa: Wer in Goa vom 16. bis 23. Januar 2011 dabei sein möchte sollte sich bald entscheiden, es füllt sich langsam.

Siehe: http://www.yoga-pranayama.de/pdf/goa_2011.pdf

Auch 2011 werde ich wieder beim **Teachertraining** von Stephen Thomas auf **Koh Samui** mitwirken. Stephen ist ein wunderbarer Hatha Yoga Lehrer, der langjährige tiefe Praxis mit einem grossen Wissen vereint. Die Location auf Koh Samui ist traumhaft gelegen, das Essen ausgezeichnet. Das Training findet auf englisch statt.

Mehr: <http://www.absoluteyogasamui.com/hatha/>

Ende Februar 2011 freue ich mich auf das **Wochenend Retreat in Gut Schermau** zusammen mit Young Ho. Das Feedback letztes Jahr war so gut, dass wir das Programm genau so beibehalten: Morgens klassisches Pranayama dann klare Asanas, Nachmittag macht Young Ho dynamischen, knackigen Inside-Flow, der dich heiss und glücklich macht.

Mehr: http://www.yoga-pranayama.de/pdf/schermau_feb_2011.pdf

Eine weitere hochkarätige **Yogalehrerausbildung** in einer Traumlocation unterrichte ich zusammen mit Barbra Noh und Young Ho Kim im April in **Südtalien** nahe Bari in Santa Maria del Sole.

Info: <http://www.insideyoga.de/inside-academy.html>

Ich freu mich von euch zu hören !

Namaste

Richard

